

☀ 8月 🍉



とうもろこし

3、17日 とうもろこしごはん

24日 ゆでとうもろこし



とまと

6、18、20日 とまと



なす

5、19日 ベジたぶるかれー

3、17日 かぼちゃとなすのみそしる



ごーや

7、21日 ぶたにくとごーやのあかみそいため



とうがん

10、24日 とうがんとしめじのみそしる