

y



## なすび

ベジタブルカレー 8日、22日

ぶたにくとやさいのみそに 16日 30日



## えだまめ

えだまめ 8日 22日



## おくら

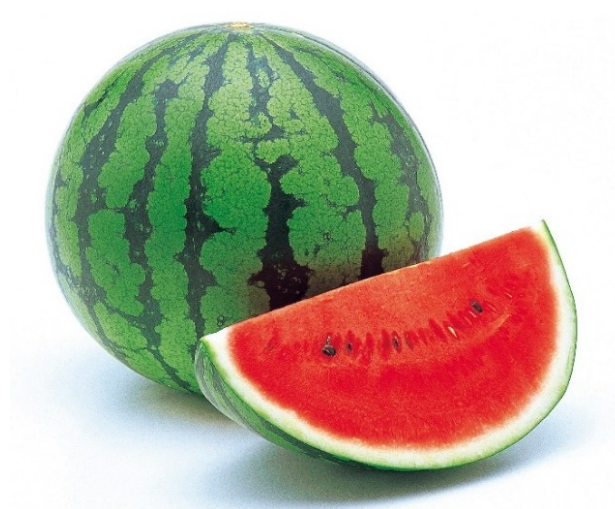
おくらとなっとうのねばねばあえ 3日 17日

そうめんとおくらのすーぷ 7日



## めろん

めろん 3日、28日



## すいか

すいか 23日



## ごーや

ぶたにくとごーやのあかみそいため 2日 31日