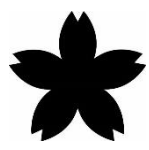


d

3月



さわら

5日・22日 さわらのしおやき



はまぐり

1日 はまぐりのすましじる



しゅんぎく

6・19日 すきやきふうにこみ

8日・21日 しゅんぎくとみずなのしらあえ



わかめ

13日・29日 はるさめのすのもの



いちご

15日・28日 いちご