



1月



ぶり

9日・23日 ぶりのてりやき



ほうれんそう

10日・24日 ほうれんそうのしらあえ



だいこん

9日 ななくさがゆ  
9日・23日 こうはくなます  
10日・24日 ちくぜんに  
11日・26日 かすじる  
12日 だいこんとたまねぎのみそしる



きんときにんじん

9日・23日 こうはくなます  
10日・24日 ちくぜんに  
11日・26日 かすじる



みかん

19日・22日 みかん