



こまつな

8日、20日 こまつなのしらあえ

🍪 12月 🎄



ゆず

6日、18日 きゃべつとこーんのゆずあえ



みずな

11日 わかめとみずなのすましじる



はくさい

7日、22日 はくさいとつなのしょうゆどれっしんぐ

12日、27日、すきやきふうにこみ

25日 はくさいとつなのわふうすーぷ



みかん

19日、26日 みかん