

☀️ 8月 🍉



とうもろこし

2、16日 とうもろこしごはん



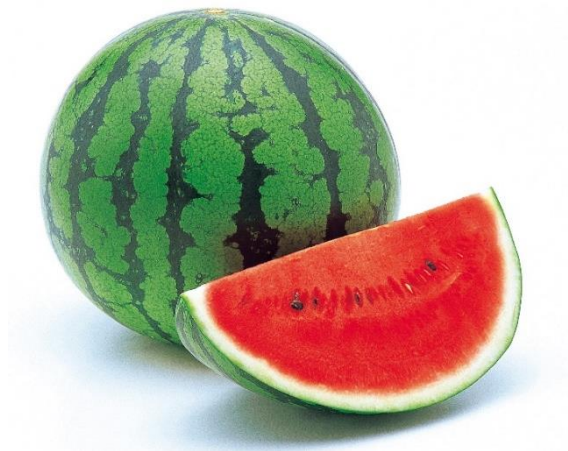
モロヘイヤ

4、25日 モロヘイヤのみそ汁



なす

9、24日 ベジたぶるかれー



すいか

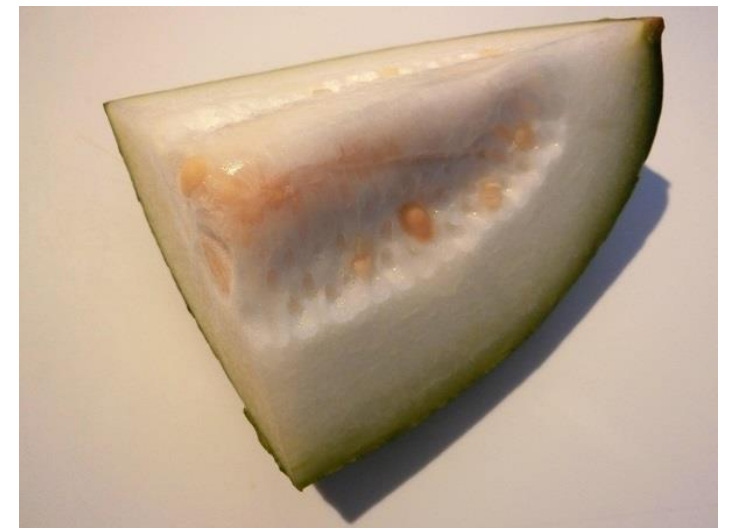
14日 すいか



ごーや

1、23日

ぶたにくとごーやのあかみそいため



とうがん

3日とうがんとしめじのみそ汁