

2022年9月の献立表

◎都合により献立が変わることがあります。

高鷲保育園

日付	献立名	午前のおやつ(0.1才) 午後のおやつ
01 (木)	筑前煮 白菜ときゅうりのおかか和え 納豆ごはん	にんじんせんべい わらび餅 いちじく 牛乳
02 (金)	鶏肉のマーマレード焼き キャベツとツナの梅和え 人参と油揚げのみそ汁 ごはん	蒸し芋 スイートポテト 牛乳
03 (土)	ビビンバ 韓国風スープ	レーズン 焼き芋 牛乳
05 (月)	鮭の塩こうじ焼き はるさめの酢の物 さつま芋と大根のみそ汁 ごはん	ポテトフライ 胡麻としらすのおにぎり かりかり煮干し(完了:提供なし) 牛乳
06 (火)	豚肉の生姜焼き ほうれん草の白和え かぼちゃと舞茸のすまし汁 ごはん	レーズン 黒糖ロール 梨 牛乳
07 (水)	秋野菜カレー(完了:牛肉と野菜の煮物) ごぼうサラダ トマト	蒸し芋 米粉の小松菜蒸しパン 牛乳
08 (木)	☆ラッキー人参デー ガバオライス キャベツの醤油ドレッシング 豆腐とニラのスープ	レーズン 米粉の黒ごまクッキー 柿(完了:りんご) 牛乳
09 (金)	誕生会メニュー 五目寿司 鶏肉のから揚げ きゅうりスティック・トマト キャベツともやしのみそ汁	にんじんせんべい 大学いも フルーツゼリー 豆乳
10 (土)	やきとり丼 大根と人参のみそ汁	レーズン 米粉のココアマーブルクッキー 牛乳
12 (月)	ぶっかけきつねうどん 豚バラこんにゃく 田作り(完了:タイの煮もの)	ポテトフライ ツナサンド 牛乳
13 (火)	サワラの塩焼き 里芋と鶏肉の旨煮 小松菜と人参のみそ汁 ごはん	レーズン 【和菓子の日】 おはぎ 豆乳
14 (水)	すき焼き風炒め かぼちゃの含め煮 なめこと若布のみそ汁 ごはん	蒸し芋 じゃがいものお焼き 牛乳
15 (木)	筑前煮 白菜ときゅうりのおかか和え 納豆ごはん	レーズン きなこの麩ラスク リンゴ 牛乳
16 (金)	鶏肉のマーマレード焼き キャベツとツナの梅和え 人参と油揚げのみそ汁 ごはん	ポテトフライ かぼちゃの大学いも風 牛乳
17 (土)	ビビンバ 韓国風スープ	レーズン 焼き芋 牛乳
20 (火)	鮭の塩こうじ焼き はるさめの酢の物 さつま芋と大根のみそ汁 ごはん	レーズン 炒めピーマン 牛乳
21 (水)	麻婆どんぶり 中華サラダ	ポテトフライ 紅芋ちんすこう 梨 牛乳
22 (木)	秋野菜カレー(完了:牛肉と野菜の煮物) ごぼうサラダ トマト	にんじんせんべい チヂミ 牛乳
24 (土)	やきとり丼 大根と人参のみそ汁	レーズン きな粉棒 梨 牛乳
26 (月)	ぶっかけきつねうどん 豚バラこんにゃく 田作り(完了:タイの煮もの)	レーズン 黒糖ラスク 牛乳
27 (火)	サワラの塩焼き 里芋と鶏肉の旨煮 小松菜と人参のみそ汁 ごはん	にんじんせんべい 【絵本給食:じゃがいもポテトくん】 コロッケ 豆乳
28 (水)	すき焼き風炒め かぼちゃの含め煮 なめこと若布のみそ汁 ごはん	蒸し芋 栗おこわ かりかり煮干し(完了:提供なし) 牛乳
29 (木)	ガバオライス キャベツの醤油ドレッシング 豆腐とニラのスープ	ポテトフライ クロワッサン(完了:ロールパン) チーズ 牛乳
30 (金)	豚肉の生姜焼き ほうれん草の白和え かぼちゃと舞茸のすまし汁 ごはん	にんじんせんべい がんばってねクッキー 豆乳