

2022年6月の献立表

◎都合により献立が変わることがあります。

高鷲保育園

日付	献立名	午前のおやつ(0.1才)
		午後のおやつ
01 (水)	豚肉の生姜焼き きゅうりともやしのゆかり和え なめこと若布のみそ汁 ごはん	にんじんせんべい スイートポテト 牛乳
02 (木)	筑前煮 中華サラダ 納豆ごはん	甘夏 かぼちゃのお焼き 牛乳
03 (金)	味噌煮込みうどん 白菜ときゅうりのおかか和え 田作り(完了:タイの煮物)	ポテトフライ きなこの麩ラスク メロン 牛乳
04 (土)	チキンライス 和風ポトフ	リンゴ 米粉のホットケーキ 牛乳
06 (月)	厚揚げステーキ チャプチェ 大根とオクラのすまし汁 ごはん	レーズン 米粉のココア蒸しパン 牛乳
07 (火)	鶏肉の照り焼き キャベツとツナの梅和え 豆腐と若布のみそ汁 ごはん	ポテトフライ あんバタートースト 牛乳
08 (水)	鮭の塩こうじ焼き ごぼうとパプリカのきんぴら 大根と玉ねぎのみそ汁 ごはん	にんじんせんべい 五平もち 牛乳
09 (木)	油淋鶏(ユーリンチー) ずいきと油揚げの煮物 小松菜とじゃが芋のみそ汁 ごはん	レーズン クロワッサン チーズ 牛乳
10 (金)	🎂 誕生会メニュー 🌸 ケロケロご飯 鶏肉のから揚げ きゅうりスティック・トマト キャベツとしめじのみそ汁	ポテトフライ 大学いも フルーツゼリー 豆乳
11 (土)	牛ごぼう丼 大根と玉ねぎのみそ汁	リンゴ 焼き芋 牛乳
13 (月)	サワラの塩焼き はるさめの酢の物 さつま芋と大根のみそ汁 ごはん	メロン 炒めビーフン 牛乳
14 (火)	ビーフカレー(完了:肉じゃが) 根菜のごま風味サラダ トマト	にんじんせんべい 【和菓子の日】 もなか(0~2歳:水ようかん) 豆乳
15 (水)	豚肉の生姜焼き きゅうりともやしのゆかり和え なめこと若布のみそ汁 ごはん	ポテトフライ じゃがチーズ 牛乳

16	☆ラッキー人参デー (ガパオライス わかめサラダ 和風ポトフ)	レーズン ----- スイートパンプキン 牛乳
17	鶏肉の照り焼き (キャベツとツナの梅和え 豆腐と若布のみそ汁 ごはん)	にんじんせんべい ----- 黒糖ロール チーズ 牛乳
18	チキンライス (和風ポトフ 土)	リンゴ ----- 米粉のココアマーブルクッキー 牛乳
20	サワラの塩焼き (はるさめの酢の物 月 さつま芋と大根のみそ汁 ごはん)	メロン ----- ラスク 牛乳
21	豚肉の和風ゴマ炒め (トマトのマリネ 火 かぼちゃとほうれん草のみそ汁 ごはん)	ポテトフライ ----- 米粉の黒ごまクッキー びわ 牛乳
22	油淋鶏 (ユーリンチー) (ずいきと油揚げの煮物 水 小松菜とじゃが芋のみそ汁 ごはん)	にんじんせんべい ----- かやくおにぎり かりかり煮干し (完了：提供なし) 牛乳
23	筑前煮 (中華サラダ 木 納豆ごはん)	レーズン ----- フライドポテト 牛乳
24	ビーフカレー (完了：肉じゃが) (根菜のごま風味サラダ 金 トマト)	にんじんせんべい ----- マカロニのあべ川 メロン 牛乳
25	牛ごぼう丼 (大根と玉ねぎのみそ汁 土)	リンゴ ----- 焼き芋 牛乳
27	鮭の塩こうじ焼き (ごぼうとパプリカのきんぴら 月 大根と玉ねぎのみそ汁 ごはん)	小玉スイカ ----- チヂミ 牛乳
28	厚揚げステーキ (チャプチェ 火 大根とオクラのすまし汁 ごはん)	ポテトフライ ----- 【絵本給食：3じのおちゃにきてください】 カップケーキ 豆乳
29	ガパオライス (わかめサラダ 水 和風ポトフ)	レーズン ----- 胡麻としらすのおにぎり チーズ 牛乳
30	味噌煮込みうどん (白菜ときゅうりのおかか和え 木 田作り (完了：タイの煮物))	にんじんせんべい ----- さつま芋バター 牛乳