




2022年4月の献立表

◎都合により献立が変わることがあります。

高鷲保育園

日付	献立名	午前のおやつ(0.1才)
		午後のおやつ
01 (金)	筑前煮 エビとツナの和風サラダ ごはん 手作りふりかけ	ポテトフライ スイートポテト 牛乳
02 (土)	牛ごぼう丼 大根と人参のみそ汁	リンゴ 焼き芋 牛乳
04 (月)	ビビンバ 中華サラダ 豆腐と若布のすまし汁	いちご イチゴジャムトースト 牛乳
05 (火)	豚肉の生姜焼き きゅうりともやしのゆかり和え じゃがいもと若布のみそ汁 ごはん	にんじんせんべい かやくおにぎり かりかり煮干し 牛乳
06 (水)	チキンライス キャベツとコーンのサラダ 和風ポトフ	レーズン 米粉のかぼちゃクッキー 甘夏 牛乳
07 (木)	鶏肉の照り焼き 五目豆 大根と玉ねぎのみそ汁 ごはん	ポテトフライ 炒めビーフン 牛乳
08 (金)	鯛めし 関東煮 白菜ときゅうりのおかか和え	いちご 米粉の人参蒸しパン 牛乳
09 (土)	麻婆どんぶり 韓国風スープ	リンゴ きな粉棒 甘夏 牛乳
11 (月)	きざみうどん アスパラとキャベツのごま和え 田作り	いちご 五平もち 牛乳
12 (火)	ビーフカレー 根菜サラダ トマト	レーズン きなこの麩ラスク いちご 牛乳
13 (水)	筑前煮 エビとツナの和風サラダ ごはん 手作りふりかけ	にんじんせんべい 紅芋ちんすこう 甘夏 牛乳
14 (木)	肉豆腐 鶏ささ身の納豆サラダ 新じゃがのポテトフライ ごはん	いちご 黒糖もちのお焼き 牛乳
15 (金)	 誕生会メニュー  五目寿司 鶏肉のから揚げ きゅうり・トマト なめこともやしのみそ汁	にんじんせんべい 大学いも フルーツゼリー 豆乳(きな粉)
16 (土)	牛ごぼう丼 大根と人参のみそ汁	リンゴ 黒糖ロール 牛乳
18 (月)	ビビンバ 中華サラダ 豆腐と若布のすまし汁	レーズン マカロニのあべ川 カラーマンダリン 牛乳
19 (火)	鶏肉の照り焼き 五目豆 若竹汁 ごはん	ポテトフライ クロワッサン(0歳:ロールパン) チーズ 牛乳
20 (水)	サワラの梅みそ焼き ごぼうとパプリカのきんぴら 大根と玉ねぎのみそ汁 ごはん	にんじんせんべい 米粉の小豆蒸しパン 牛乳
21 (木)	チキンライス キャベツとコーンのサラダ 和風ポトフ	レーズン 【和菓子の日】 うぐいすもち 豆乳(きな粉)
22 (金)	豚肉の生姜焼き きゅうりともやしのゆかり和え じゃがいもと若布のみそ汁 ごはん	いちご ラスク 牛乳
23 (土)	麻婆どんぶり 韓国風スープ	リンゴ 米粉のココアマーブルクッキー 牛乳
25 (月)	きざみうどん アスパラとキャベツのごま和え 田作り(完了:タイの煮もの)	いちご あんバタートースト 牛乳
26 (火)	 ラッキー人参デー  鯛めし 関東煮 白菜ときゅうりのおかか和え	にんじんせんべい じゃがいものお焼き 牛乳
27 (水)	ビーフカレー(完了:肉じゃが) 根菜サラダ トマト	ポテトフライ チヂミ 牛乳
28 (木)	肉豆腐 鶏ささ身の納豆サラダ 新じゃがのポテトフライ ごはん	レーズン さつま芋バター 牛乳
30 (土)	やきとり丼 大根と玉ねぎのみそ汁	リンゴ 焼き芋 牛乳