

2022年3月の献立表

高鷲保育園

日/曜	献立名	午前のおやつ(乳児のみ)
		午後のおやつ
01 (火)	豚肉の生姜焼き 大根と油揚げの煮物 豆腐と小松菜のみそ汁 ごはん	レーズン 米粉の小豆蒸しパン いよかん 牛乳
02 (水)	豆腐のつくね焼き 白菜のごま和え 若布ともやしのすまし汁 ごはん	ポテトフライ きつねおにぎり かりかり煮干し(完了:提供なし) 豆乳(きな粉)
03 (木)	🌸 誕生会・ひなまつり 🌸 鮭寿司 鶏肉のから揚げ トマト はまぐりのすまし汁 (0、1歳 豆腐のすまし汁)	干し芋 ひなあられ フルーツゼリー 豆乳(ココア)
04 (金)	タラの白味噌焼き 大豆とひじきの煮物 じゃが芋と小松菜のすまし汁 ごはん	にんじんせんべい 炒めビーフン 牛乳
05 (土)	やきとり丼 韓国風スープ	リンゴ 米粉のココアマーブルクッキー
07 (月)	せせりの油淋鶏(ユーリンチー) ひじきのごま酢和え 豆腐と油揚げのみそ汁 ごはん	ボンカン スイートポテト 牛乳
08 (火)	ハヤシライス 海鮮サラダ トマト	レーズン あんバタートースト 牛乳
09 (水)	筑前煮 水菜の白和え 納豆ごはん	ポテトフライ かぼちゃの大学いも風 豆乳(ココア)
10 (木)	【らいおん組リクエストメニュー】 あんかけラーメン エビとツナの和風サラダ フライドポテト	レーズン 黒糖もちのお焼き 牛乳
11 (金)	【らいおん組特別ラッキー人參デー】 さわらの幽庵焼き 若ごぼうと油揚げの煮物 大根と舞茸のすまし汁 ごはん	にんじんせんべい マカロニのあべ川 いちご 牛乳
12 (土)	ミックスピラフ 和風ポトフ	リンゴ 焼き芋
14 (月)	和風ミートローフ キャベツとコーンのサラダ えのきと糸寒天のみそ汁 ごはん	ボンカン スイートパンブキン 牛乳
15 (火)	鯛めし 肉豆腐 きゅうりともやしのゆかり和え	レーズン きな粉クッキー いよかん 牛乳
16 (水)	鶏肉の塩こうじ焼き うの花 じゃが芋とほうれん草のみそ汁 ごはん	ポテトフライ 【和菓子の日】 桜もち 豆乳(きな粉)
17 (木)	豚肉の生姜焼き かぼちゃの含め煮 豆腐と小松菜のみそ汁 ごはん	レーズン クロワッサン(0歳:ロールパン) チーズ 牛乳
18 (金)	豆腐のつくね焼き 白菜のごま和え 若布ともやしのすまし汁 ごはん	にんじんせんべい 大学いも 牛乳
19 (土)	やきとり丼 韓国風スープ	リンゴ 米粉のホットケーキ
22 (火)	せせりの油淋鶏(ユーリンチー) ひじきのごま酢和え 豆腐と油揚げのみそ汁 ごはん	レーズン じゃがチーズ 牛乳
23 (水)	【絵本給食:スープになりました】 タラの白味噌焼き 大豆とひじきの煮物 和風ポトフ ごはん	ポテトフライ 米粉のかぼちゃクッキー いよかん 豆乳(ココア)
24 (木)	筑前煮 水菜の白和え 納豆ごはん	レーズン 五平もち 牛乳
25 (金)	鯛めし 肉豆腐 きゅうりともやしのゆかり和え	にんじんせんべい 米粉の小松菜蒸しパン 牛乳
28 (月)	和風ミートローフ キャベツとコーンのサラダ えのきと糸寒天のみそ汁 ごはん	ボンカン ピザトースト 牛乳
29 (火)	ハヤシライス 海鮮サラダ トマト	レーズン よもぎとあんこのお焼き 牛乳
30 (水)	鶏肉の塩こうじ焼き うの花 じゃが芋とほうれん草のみそ汁 ごはん	ポテトフライ 中華おこわ かりかり煮干し(完了:提供なし) 豆乳(きな粉)
31 (木)	さわらの幽庵焼き 白菜とツナのサラダ 大根と舞茸のすまし汁 ごはん	レーズン きなこの魅ラスク いちご 牛乳