



2022年1月の献立表

◎都合により献立が変わることがあります。

日/曜	献立名	午前のおやつ(乳児のみ) 午後のおやつ
04 (火)	きつねうどん (エビとツナの和風サラダ 田作り (完了:タイの煮物))	干し芋 米粉の小松菜蒸しパン 牛乳
05 (水)	松風焼き (こんにゃくと人参の白和え てまり麩とわかめのすまし汁 ごはん)	にんじんせんべい きな粉棒 みかん 豆乳(ココア)
06 (木)	豚肉の生姜焼き (黒豆煮 かぶとしめじのみそ汁 ごはん)	みかん スイートポテト 牛乳
07 (金)	さわらの歯磨き (ひじきのごま酢和え 粕汁 ごはん)	ポテトフライ 七草がゆ かりかり煮干し (完了:提供なし)
08 (土)	チキンライス (和風ポトフ)	リンゴ 焼き芋
11 (火)	さわらのみそ煮 (白菜のごま和え 椎茸とわかめのすまし汁 ごはん)	干し芋 ピザトースト 牛乳
12 (水)	【寿】誕生会メニュー  (五目寿司 鶏肉のから揚げ トマト・きゅうりスティック かぼちゃと茄子のみそ汁)	みかん 大学いも フルーツゼリー 豆乳(きな粉)
13 (木)	網揚げの南蛮あんかけ (チャプチェ なめこと若布のみそ汁 ごはん)	にんじんせんべい 米粉の黒ごまクッキー リンゴ 牛乳
14 (金)	ビーフカレー ((完了:牛肉と野菜の煮物) キャベツと大豆のサラダ さつま芋フライ)	ポテトフライ レーズンパン 干し芋 牛乳
15 (土)	やきとり丼 (韓国風スープ)	リンゴ 焼き芋
17 (月)	きつねうどん (エビとツナの和風サラダ 田作り (完了:タイの煮物))	レーズン かぼちゃの大学いも風 牛乳
18 (火)	豚肉の生姜焼き (黒豆煮 かぶとしめじのみそ汁 ごはん)	干し芋 中華おこわ 牛乳
19 (水)	ブリの照り焼き (ひじきのごま酢和え 粕汁 ごはん)	みかん 【和菓子の日】 2色のお手の茶巾 豆乳(ココア)
20 (木)	松風焼き (ほうれん草の白和え てまり麩とわかめのすまし汁 ごはん)	にんじんせんべい マカロニのあべ川 みかん 牛乳
21 (金)	【絵本給食: じゅうにしのおせちりょうり】 筑前煮 紅白なます 若布ともやしのみそ汁 赤飯	ポテトフライ クロワッサン (0歳:ロールパン) チーズ 牛乳
22 (土)	チキンライス (和風ポトフ)	リンゴ 米粉のココアマーブルクッキー
24 (月)	さわらのみそ煮 (白菜のごま和え 椎茸とわかめのすまし汁 ごはん)	レーズン 炒めビーフン 牛乳
25 (火)	鶏肉の照り焼き (ブロッコリーの軸子マヨネーズ和え えのきと糸寒天のみそ汁 ごはん)	干し芋 ラスク 牛乳
26 (水)	肉豆腐 (鶏ささ身の納豆サラダ ごはん 手作りふりかけ)	みかん 米粉のおから入りクッキー リンゴ 豆乳(きな粉)
27 (木)	☆ ラッキー人参デー  (ビーフカレー (完了:牛肉と野菜の煮物) キャベツと大豆のサラダ さつま芋フライ)	にんじんせんべい かぼちゃのお焼き 牛乳
28 (金)	網揚げの南蛮あんかけ (チャプチェ なめこと若布のみそ汁 ごはん)	ポテトフライ 米粉の2色の蒸しパン (ココア・人参とリンゴ) 牛乳
29 (土)	やきとり丼 (韓国風スープ)	リンゴ 焼き芋
31 (月)	麻婆どんぶり (チキンチキンごぼろ トマト)	レーズン 麩ラスク みかん 牛乳