

2021年度12月の献立表

◎都合により献立が変わることがあります。

日/曜	献立名	午前のおやつ(乳児のみ) 午後のおやつ
01 (水)	豚肉の和風ゴマ炒め (じゃが芋のオープン焼き えのきと糸寒天のみそ汁 ごはん)	干し芋 胡麻としらすのおにぎり 豆乳(きな粉)
02 (木)	中華丼 (サバとひじきのごま酢和え (完了: サバなし) ツナと大根の煮物)	みかん スイートパンプキン 牛乳
03 (金)	関東煮 (ごぼうのきんぴら トマト ごはん)	レーズン 発表会がんばってねクッキー 豆乳(きな粉)
04 (土)	牛ごぼう丼 (のっぺい汁)	リンゴ きな粉芋
06 (月)	サワラのごま揚げ (キャベツとコーンの柚子和え 小松菜とじゃが芋のみそ汁 ごはん)	ポテトフライ かやくおにぎり かりかり煮干し 牛乳
07 (火)	豚肉とほうれん草のカレー (完了: 豚肉とほうれん草の煮物) 白菜とツナのサラダ)	みかん あんバタートースト 牛乳
08 (水)	納豆の甘酢あん (ごぼうのから揚げ はまちと大根のすまし汁 ごはん)	干し芋 五平もち 豆乳(ココア)
09 (木)	せせりの油淋鶏(ユージンチー) (さつま芋のゆず煮 茄子と玉ねぎのみそ汁 ごはん)	にんじんせんべい クロワッサン(0才ロールパン) チーズ 牛乳
10 (金)	きざみうどん (白菜とツナの醤油ドレッシング ミニごまめ(完了: タイの煮物))	レーズン 【和菓子の日】 鬼まんじゅう 豆乳(ココア)
11 (土)	ミックスピラフ (和風ポトフ)	リンゴ 米粉のココアマーブルクッキー
13 (月)	鶏肉の塩こうじ焼き (ひじきの白和え しめじともやしのみそ汁 ごはん)	にんじんせんべい 米粉の小松菜蒸しパン 牛乳
14 (火)	豚肉の和風ゴマ炒め (じゃが芋のオープン焼き えのきと糸寒天のみそ汁 ごはん)	干し芋 米粉のかぼちゃクッキー みかん 牛乳
15 (水)	中華丼 (サバとひじきのごま酢和え (完了: サバなし) ツナと大根の煮物)	みかん 芋もち(2~5歳) 焼き芋(0~1歳) 豆乳(きな粉)
16 (木)	関東煮 (ごぼうのきんぴら トマト ごはん)	レーズン チヂミ 牛乳
17 (金)	タラの白味噌焼き (エビとツナの和風サラダ 大根と油揚げのすまし汁 ごはん)	ポテトフライ マカロニのあべ川 牛乳
18 (土)	牛ごぼう丼 (のっぺい汁)	レーズン リンゴ 焼き芋
20 (月)	🍷 ラッキー人参デー ☆ (サワラのごま揚げ キャベツとコーンの柚子和え 小松菜とじゃが芋のみそ汁 ごはん)	干し芋 炒めビーファン 牛乳
21 (火)	納豆の甘酢あん (ごぼうのから揚げ はまちと大根のすまし汁 ごはん)	にんじんせんべい 黒糖ロール みかん 牛乳
22 (水)	せせりの油淋鶏(ユージンチー) (さつま芋のゆず煮 茄子と玉ねぎのみそ汁 ごはん)	ポテトフライ 青のりののしもち リンゴ 豆乳(きな粉)
23 (木)	トッピングカレー (完了: 鶏肉とほうれん草の煮物) 白菜とツナのサラダ)	レーズン かぼちゃの大学いも風 牛乳
24 (金)	🍷 誕生会メニュー 🍷 (五目寿司 鶏肉のから揚げ きゅうりスティック トマト さつまいもと白菜のみそ汁)	干し芋 米粉のクワダマ [®] Fi (ココアクリーム) 豆乳(きな粉)
25 (土)	ミックスピラフ (和風ポトフ)	リンゴ 米粉の黒ごまクッキー
27 (月)	鶏肉の塩こうじ焼き (ひじきの白和え しめじともやしのみそ汁 ごはん)	にんじんせんべい フルーツサンド 牛乳
28 (火)	きざみうどん (白菜とツナの醤油ドレッシング ミニごまめ(完了タイの煮物))	レーズン 大学いも みかん 牛乳