

◎ さつまいもチップス

<材料>

| | |
|-------|-----|
| さつまいも | 60g |
| 揚げ油 | 適量 |

(作り方)

- ① さつまいもを皮付きのまま 2mm のスライスにする。
- ② 180℃の油で揚げる。

*素揚げにすることで、野菜本来の甘みを感じることが出来ます。

◎ワンポイント

さつまいもの他にもれんこんやごぼう、じゃがいも、かぼちゃなど他の野菜でも作ることが出来ます。同じように2～3mmのスライスにしてください。

