

## 2021年度11月の献立表

○都合により献立が変わることがあります。

日/曜	献立名	午前のおやつ (乳児のみ)
		午後のおやつ
01 (月)	サバのみそ煮 (完了: サワラ) うの花 大根と水菜のすまし汁 ごはん	ポテトフライ 黒ごまちんすこう 柿 (完了: リンゴ) 牛乳
02 (火)	豚肉の生姜焼き ブロッコリーのマヨネーズ和え 豆腐と若布のみそ汁 ごはん	みかん 焼きりんご 牛乳
04 (木)	厚揚げステーキ (完了: 煮物) チャブチェ かぼちゃと茄子のすまし汁 ごはん	にんじんせんべい 【和菓子の日】 わらび餅 (黒蜜きな粉) 豆乳 (ココア)
05 (金)	肉豆腐 キャベツとツナの梅和え ごはん	レーズン 【絵本給食: 11月のねことあほうどり】 コロッケ 牛乳
06 (土)	チキンライス 和風ポトフ	リンゴ 焼き芋
08 (月)	ガバオライス 海鮮サラダ キャベツの和風スープ	ポテトフライ レーズンパン みかん 牛乳
09 (火)	はまちの煮付け 小松菜と豚肉の炒め物 大根と玉ねぎのみそ汁 ごはん	みかん かぼちゃのお焼き 牛乳
10 (水)	せせりの油淋鶏 (ユージンチー) キャベツのごま酢和え 豆腐と水菜のみそ汁 ごはん	干し芋 大芋いも 豆乳 (ココア)
11 (木)	ビーフカレー (完了: 肉じゃが) エビとツナの和風サラダ	にんじんせんべい あんバタートースト 牛乳
12 (金)	けんちんうどん ひじきのごま酢和え フライドポテト	レーズン 米粉の小松菜蒸しパン 牛乳
13 (土)	ビビンバ 韓国風スープ	リンゴ 米粉のココアマーブルクッキー
15 (月)	豚肉のすき焼き風炒め さつまいものゆず煮 なめこと若布のみそ汁 ごはん	ポテトフライ スイートパンプキン 牛乳
16 (火)	 誕生会メニュー 五目寿司 豚肉のから揚げ トマト、きゅうりスティック じゃが芋とほうれん草のみそ汁	みかん 黒糖もちのお焼き フルーツゼリー 豆乳 (きな粉)
17 (水)	豚肉の生姜焼き ブロッコリーのマヨネーズ和え 豆腐と若布のみそ汁 ごはん	干し芋 五平もち 豆乳 (ココア)
18 (木)	サバのみそ煮 (完了: サワラ) うの花 大根と水菜のすまし汁 ごはん	にんじんせんべい チーズ 牛乳
19 (金)	厚揚げステーキ (完了: 煮物) チャブチェ かぼちゃと茄子のすまし汁 ごはん	レーズン クロワッサン (完了: ロールパン) みかん 牛乳
20 (土)	チキンライス 和風ポトフ	リンゴ 米粉のホットケーキ
22 (月)	はまちの煮付け 小松菜と豚肉の炒め物 大根と玉ねぎのみそ汁 ごはん	ポテトフライ 米粉のかぼちゃクッキー 柿 (完了: リンゴ) 牛乳
24 (水)	肉豆腐 キャベツとツナの梅和え ごはん	干し芋 【絵本給食: ゴリラのパンやさん】 パン 豆乳 (ココア)
25 (木)	ガバオライス 海鮮サラダ キャベツの和風スープ	にんじんせんべい 焼きそば 牛乳
26 (金)	豚肉のすき焼き風炒め さつまいものゆず煮 なめこと若布のみそ汁 ごはん	レーズン 中華おこわ かりかり煮干し (完了: 提供なし) 牛乳
27 (土)	ビビンバ 韓国風スープ	リンゴ 蒸し芋 みかん
29 (月)	 ラッキー人形デー せせりの油淋鶏 (ユージンチー) キャベツのごま酢和え 豆腐と水菜のみそ汁 ごはん	ポテトフライ 米粉のココア蒸しパン 牛乳
30 (火)	ビーフカレー (完了: 肉じゃが) エビとツナの和風サラダ	みかん スイートポテト 牛乳