



2021年度9月の献立表

◎都合により献立が変わることがあります。

高鷲保育園

日 ／ 曜	献立名	午前のおやつ (乳児のみ)
		午後のおやつ
01 ～ 水 ～	鶏肉のマーマレード焼き キャベツとツナの梅和え 厚揚げと大根のみそ汁 ごはん	にんじんせんべい わらび餅 いちじく 豆乳(ココア)
02 ～ 木 ～	麻婆どんぶり はるさめの酢の物	レーズン スイートパンプキン 牛乳
03 ～ 金 ～	サバの塩焼き(0歳:サワラ) 里芋と鶏肉の旨煮 小松菜と人参のみそ汁 ごはん	ポテトフライ きな粉芋 牛乳
04 ～ 土 ～	やきとり丼 豆腐と小松菜のみそ汁	梨 米粉のココアマーブルクッキー
06 ～ 月 ～	秋野菜カレー (完了:豚肉と野菜の煮物) ごぼうサラダ	レーズン ラスク 梨 牛乳
07 ～ 火 ～	鯛めし 厚揚げの土佐煮 きゅうりともやしのゆかり和え	蒸し芋 【絵本給食:いいおへんじできるかな】 ホットケーキ 牛乳
08 ～ 水 ～	鶏肉の梅みそ焼き ひじきの白和え かぼちゃと舞茸のすまし汁 ごはん	にんじんせんべい 米粉の黒ごまクッキー 豆乳(きな粉)
09 ～ 木 ～	豚肉のスタミナ焼き ひじきサラダ なめこと若布のみそ汁 ごはん	レーズン 五平もち 牛乳
10 ～ 金 ～	 誕生会メニュー  五目寿司 鶏肉のから揚げ かぼちゃの含め煮 大根と玉ねぎのみそ汁	レーズン 大学いも フルーツゼリー 豆乳(ココア)
11 ～ 土 ～	ビビンバ 韓国風スープ	梨 きな粉棒
13 ～ 月 ～	さわらのみそ煮 小松菜の白酢和え さつま芋と大根のすまし汁 ごはん	レーズン かぼちゃのお焼き 牛乳
14 ～ 火 ～	ぶっかけきつねうどん 豚バラこんにやく	蒸し芋 黒糖のかるかん 梨 牛乳

15	納豆ごはん 筑前煮 白菜ときゅうりのおかか和え	にんじんせんべい 炒めビーフン 豆乳(ココア)
16	鶏肉のマーマレード焼き キャベツとツナの梅和え 厚揚げと大根のみそ汁 ごはん	レーズン 紅芋ちんすこう 牛乳
17	サバの塩焼き(0歳:サワラ) 里芋と鶏肉の旨煮 小松菜と人参のみそ汁 ごはん	ポテトフライ 【和菓子の日】 おはぎ 豆乳(きな粉)
18	やきとり丼 豆腐と小松菜のみそ汁	梨 焼き芋
21	麻婆どんぶり はるさめの酢の物	レーズン 黒糖ロール さつま芋チップス(完了:蒸し芋) 牛乳
22	鶏肉の梅みそ焼き ひじきの白和え かぼちゃと舞茸のすまし汁 ごはん	にんじんせんべい ポテトフライ かりかり煮干し(完了:提供なし) 豆乳(ココア)
24	鯛めし 厚揚げの土佐煮 きゅうりともやしのゆかり和え	ポテトフライ フルーツサンド 牛乳
25	ビビンバ 韓国風スープ	梨 焼き芋
27	☆ ラッキー人参デー 🍷 さわらのみそ煮 小松菜の白酢和え さつま芋と大根のすまし汁 ごはん	レーズン 栗おこわ 柿(完了:りんご) 牛乳
28	豚肉のスタミナ焼き ひじきサラダ なめこと若布のみそ汁 ごはん	蒸し芋 米粉のココア蒸しパン 牛乳
29	納豆ごはん 筑前煮 白菜ときゅうりのおかか和え	にんじんせんべい 【絵本給食:わにわにのごちそう】 プリン 豆乳(きな粉)
30	ぶっかけきつねうどん 豚バラこんにゃく	レーズン かぼちゃの大学いも風 牛乳