




2021年度7月の献立表

◎都合により献立が変わることがあります。

高鷲保育園

日付	献立名	朝おやつ(0、1歳) 午後おやつ
01 (木)	豚肉とゴーヤの赤味噌炒め ひじきサラダ 大根と舞茸のすまし汁 ごはん	ウインナー イチゴジャムトースト 牛乳
02 (金)	ぶっかけきつねうどん 小松菜と豚肉の炒め物 トマトのマリネ	ポテトフライ もなか 水ようかん(乳児) 牛乳
03 (土)	チキンライス 和風ポトフ	リンゴ ポテトフライ
05 (月)	さわらのゆかり揚げ ごぼうのきんぴら 白菜ときこのすまし汁 ごはん	レーズン きな粉芋 牛乳
06 (火)	タンドリーチキン(完了:塩焼き) エビとツナの和風サラダ 大根と人参のみそ汁 ごはん	蒸し芋 レーズンパン スイカ 牛乳
07 (水)	 誕生会メニュー  五目寿司 鶏肉のから揚げ トマト、キュウリスティック 豆腐と三つ葉の赤だし	蒸し芋 お星さまゼリー ぶどう 豆乳(きな粉)
08 (木)	豚肉のケチャップ炒め フライドポテト コーンスープ ごはん	小玉スイカ りんごジュースのところてん フライドおさつ 牛乳
09 (金)	ビビンバ 中華サラダ 豆腐と油揚げのみそ汁	ウインナー 梅おにぎり 牛乳
10 (土)	牛ごぼう丼 のっぺい汁	リンゴ 焼き芋
12 (月)	鶏肉の塩こうじ焼き オクラと納豆のネバネバ和え 大根と玉ねぎのみそ汁 ごはん	レーズン マカロニのあべ川 牛乳
13 (火)	鮭のちゃんちゃん焼き うの花 じゃが芋と小松菜のすまし汁 ごはん	小玉スイカ スイートパンプキン 牛乳
14 (水)	【なつまつり・特別メニュー】 ゆかり御飯 せせりスティック(鶏肉のから揚げ) フライドポテト・枝豆(乳児:きゅうり) 焼きとうもろこし・トマト	ウインナー たこ焼き風ポテト スイカ
15 (木)	ベジタブルカレー (完了:ひき肉と野菜の煮もの) ひじきと大豆のおかかマヨ トマト	蒸し芋 フルーツサンド 牛乳
16 (金)	豚肉とゴーヤの赤味噌炒め ひじきサラダ 大根と舞茸のすまし汁 ごはん	ポテトフライ 黒糖ラスク 牛乳
17 (土)	ミックスピラフ ポークビーンズ	リンゴ 米粉のおから入りクッキー
19 (月)	ぶっかけきつねうどん 小松菜と豚肉の炒め物 トマトのマリネ	レーズン 青のりと胡麻のおにぎり 牛乳
20 (火)	さわらのゆかり揚げ ごぼうのきんぴら 白菜ときこのすまし汁 ごはん	ポテトフライ ハニートースト 牛乳
21 (水)	ビビンバ 中華サラダ 豆腐と油揚げのみそ汁	小玉スイカ じゃがいものお焼き 豆乳(ココア)
24 (土)	チキンライス 和風ポトフ	リンゴ ポテトフライ
26 (月)	タンドリーチキン(完了:塩焼き) エビとツナの和風サラダ 大根と人参のみそ汁 ひじきご飯(α化米)	レーズン すいとん 豆乳(きな粉)
27 (火)	豚肉のケチャップ炒め フライドポテト コーンスープ ごはん	小玉スイカ 【和菓子の日】 ところてん フライドおさつ(完了:蒸し芋)
28 (水)	☆ ラッキー人参デー  肉豆腐 白菜ときゅうりの磯和え ごはん 手作りふりかけ	ポテトフライ 米粉の黒ごまクッキー 豆乳
29 (木)	鮭のちゃんちゃん焼き うの花 じゃが芋と小松菜のすまし汁 ごはん	蒸し芋 クロワッサン(0歳:ロールパン) 茹でとうもろこし 牛乳
30 (金)	ベジタブルカレー (完了:ひき肉と野菜の煮もの) ひじきと大豆のおかかマヨ トマト	ウインナー かぼちゃの豆乳プリン チーズ
31 (土)	牛ごぼう丼 のっぺい汁	リンゴ 焼き芋