

2021年5月の献立表

◎都合により献立が変わることがあります。

高鷲保育園

日付	献立名	午前のおやつ(0.1才)
		午後のおやつ
01 (土)	チキンライス (和風ポトフ)	リンゴ きな粉棒 カラーマンダリン
06 (木)	あんかけラーメン (ひじきのごま酢和え 田作り(完了:タイの煮もの))	ポテトフライ 【和菓子の日】 柏もち 水ようかん(乳児)
07 (金)	じゃこご飯 (鶏肉となすびの南蛮あん ポテトサラダ 若竹汁)	レーズン ハニートースト 牛乳
08 (土)	ミックスピラフ (ポークビーンズ)	リンゴ 焼き芋
10 (月)	☆ ラッキー人参デ (豚肉の和風ゴマ炒めの トマトのマリネ 豆腐と若布のすまし汁 ごはん)	レーズン マカロニのあべ川 牛乳
11 (火)	ガパオライス (わかめサラダ 豆腐とはるさめのスープ)	カラーマンダリン 黒糖もちのお焼き 牛乳
12 (水)	筑前煮 (アスパラの白和え ごはん 手作りふりかけ)	ウインナー 筍ご飯のおこわ かりかり煮干し
13 (木)	鶏肉の照り焼き (ふきと油揚げの煮物 かぼちゃとしめじのすまし汁 ごはん)	ポテトフライ クロワッサン カラーマンダリン 牛乳
14 (金)	🎂 誕生会メニュー🎂 (兜のお寿司 鶏肉のから揚げ そら豆、トマト なめこと油揚げのみそ汁)	レーズン 大学いも フルーツゼリー
15 (土)	牛ごぼう丼 (のっぺい汁)	りんご 米粉のココアマーブルクッキー
17 (月)	サワラの塩焼き (ごぼうサラダ 白菜ときのこのすまし汁 ごはん)	レーズン じゃがチーズ 牛乳

18	ポークカレー (完了：豚肉と野菜の煮もの) 火 根菜サラダ)	ウインナー ----- きなこの麩ラスク 甘夏 牛乳
19	豆腐のつくね焼き (新じゃがとごぼうのフライ 水 はまちと大根のすまし汁) ごはん	カラーマンダリン ----- えんどう豆おにぎり かりかり煮干し
20	あんかけラーメン (ひじきのごま酢和え 木 田作り(完了：タイの煮もの))	ポテトフライ ----- 紅芋ちんすこう 牛乳
21	じゃこご飯 (鶏肉となすびの南蛮あん 金 ポテトサラダ) 若竹汁	レーズン ----- イチゴジャムトースト 牛乳
22	チキンライス (和風ポトフ 土)	りんご ----- きな粉棒 カラーマンダリン
24	豚肉の和風ゴマ炒め (トマトのマリネ 月 豆腐と若布のすまし汁) ごはん	レーズン ----- わらび餅 牛乳
25	ガパオライス (わかめサラダ 火 豆腐とはるさめのスープ)	カラーマンダリン ----- 米粉のココア蒸しパン 牛乳
26	筑前煮 (アスパラの白和え 水 ごはん) 手作りふりかけ	ウインナー ----- かぼちゃの大学いも風 豆乳
27	鶏肉の照り焼き (ふきと油揚げの煮物 木 かぼちゃとしめじのすまし汁) ごはん	ポテトフライ ----- ラスク フライドおさつ 牛乳
28	ポークカレー (完了：豚肉と野菜の煮もの) 金 根菜サラダ)	レーズン ----- 中華おこわ 牛乳
29	ミックスピラフ (ポークビーンズ 土)	りんご ----- 焼き芋
31	サワラの塩焼き (ごぼうサラダ 月 白菜ときのこのすまし汁) ごはん	レーズン ----- クロワッサン 甘夏 牛乳