

2021年3月の献立表

◎都合により献立が変わることがあります。 高鷲保育園

日/曜	献立名	午前のおやつ (乳児のみ) 午後のおやつ
01 (月)	タラの磯揚げ (大豆とひじきの煮物 大根と舞茸のすまし汁 ごはん)	干し芋 かぼちゃの大学いも風 いよかん 牛乳
02 (火)	豚肉の生姜焼き (若ごぼうと油揚げの煮物 小松菜と人参のみそ汁 ごはん)	ウインナー 黒糖もちのお焼き 牛乳
03 (水)	☆ 誕生会・ひなまつ ☆ (鮭寿司 鶏肉のから揚げ トマト はまぐりのすまし汁 (0, 1歳:豆腐のすまし汁))	レーズン ひなあられ フルーツゼリー 豆乳(ココア)
04 (木)	タンドリーチキン (完了:塩焼き) 菜の花と白菜のごま和え 水菜と玉葱のみそ汁 ごはん)	ポテトフライ チーズトースト 牛乳
05 (金)	筑前煮 (水菜の白和え なめこと若布の赤だし ごはん)	いちご ラスク 牛乳
06 (土)	ビビンバ (韓国風スープ)	リンゴ きな粉棒 みかん
08 (月)	ハヤシライス (海鮮サラダ トマト)	干し芋 スイートポテト 牛乳
09 (火)	油淋鶏(ユーリンチー) (ひじきのごま酢和え 豆腐と油揚げのみそ汁 ごはん)	ウインナー レーズンパン チーズ
10 (水)	和風ミートローフ (きゅうりともやしのゆかり和え とろろ昆布のすまし汁 ごはん)	レーズン 米粉のかぼちゃクッキー 豆乳(きな粉)
11 (木)	【リクエストメニュー】 (鶏の唐揚げカレー (完了:肉じゃが) キャベツの醤油ドレッシング トマト)	ポテトフライ サーターアンダギー 牛乳
12 (金)	味噌煮込みうどん (チキンチキンごぼう さつま芋のゆず煮)	いちご 牛乳 黒糖わらび餅
13 (土)	チキンライス (和風ポトフ)	リンゴ 焼き芋
15 (月)	豆腐のつくね焼き (切り干し大根の煮物 若布としめじのみそ汁 ごはん)	干し芋 中華おこわ かりかり煮干し
16 (火)	福豆ごはん (豚肉と野菜の味噌煮 なます)	ウインナー 緑茶とあんこのお焼き 牛乳
17 (水)	牛そぼろご飯 (厚揚げの土佐煮 もやしとかぶの甘酢漬)	レーズン きな粉棒 いよかん 豆乳(ココア)
18 (木)	タラの磯揚げ (大豆とひじきの煮物 大根と舞茸のすまし汁 ごはん)	いちご じゃがバター 牛乳
19 (金)	タンドリーチキン (完了:塩焼き) 菜の花と白菜のごま和え 水菜と玉葱のみそ汁 ごはん)	ポテトフライ クロワッサン いちご 牛乳
22 (月)	豚肉の生姜焼き (若ごぼうと油揚げの煮物 小松菜と人参のみそ汁 ごはん)	干し芋 ハニートースト 牛乳
23 (火)	【らいおん組特別ラッキー人参デー】 (ハヤシライス 海鮮サラダ トマト)	ウインナー ハムチーズ蒸しパン 牛乳
24 (水)	筑前煮 (水菜の白和え なめこと若布の赤だし ごはん)	レーズン 【和菓子の日】 桜もち 豆乳(きな粉)
25 (木)	油淋鶏(ユーリンチー) (ひじきのごま酢和え 豆腐と油揚げのみそ汁 ごはん)	ポテトフライ 干し芋 いよかん 牛乳
26 (金)	味噌煮込みうどん (チキンチキンごぼう さつま芋のゆず煮)	いちご 米粉の小豆蒸しパン 牛乳
29 (月)	福豆ごはん (豚肉と野菜の味噌煮 なます)	干し芋 かやくおこわ かりかり煮干し
30 (火)	豆腐のつくね焼き (切り干し大根の煮物 若布としめじのみそ汁 ごはん)	ウインナー 黒糖ロール チーズ
31 (水)	牛そぼろご飯 (厚揚げの土佐煮 もやしとかぶの甘酢漬)	レーズン 炒めピーマン 豆乳(ココア)