



2020年度12月の献立表

◎都合により献立が変わることがあります。

日/曜	献立名	午前のおやつ(乳児のみ)
		午後のおやつ
01 (火)	豚肉の和風ゴマ炒め (フライドポテト えのきと糸寒天のみそ汁 ごはん)	みかん もちもちチーズパン 牛乳
02 (水)	関東煮 (サバとひじきのごま酢和え (完了:ツナ) トマト さつま芋ごはん)	ウインナー かぼちゃの大学いも風 豆乳(ココア)
03 (木)	鶏肉の塩こうじ焼き (うの花 じゃが芋と小松菜のみそ汁 ごはん)	レーズン 黒糖ロール みかん 牛乳
04 (金)	豚肉とほうれん草のカレー (完了:肉じゃが) 根菜サラダ ブロッコリーのみそマヨネーズ和え)	ポテトフライ 発表会がんばってねクッキー 豆乳(きな粉)
05 (土)	牛ごぼう丼 (のっぺい汁)	リンゴ きな粉棒 豆乳
07 (月)	きつねうどん (チキンチキンごぼう 白菜のごま和え)	干し芋 【和菓子の日】 鬼まんじゅう 牛乳
08 (火)	鮭の西京焼き (水菜の白和え かぶと油揚げのすまし汁 ごはん)	みかん ちんすこう 牛乳
09 (水)	油淋鶏(ユーリンチー) (きゅうりともやしのゆかり和え けんちん汁 ごはん)	ウインナー 芋もち(2~5歳) 焼き芋(0~1歳) 豆乳(きな粉)
10 (木)	鯛めし (筑前煮 もやしとかぶの甘酢漬け トマト)	レーズン クロワッサン (0歳:ロールパン) 柿(完了:りんご) 牛乳
11 (金)	網揚げの甘酢あん (ごぼうのから揚げ はまちと大根のすまし汁 ごはん)	ポテトフライ エビののしもち みかん 牛乳
12 (土)	ミックスピラフ (和風ポトフ)	リンゴ 焼き芋 豆乳
14 (月)	豚肉の和風ゴマ炒め (フライドポテト えのきと糸寒天のみそ汁 ごはん)	干し芋 麩ラスク リンゴ 牛乳
15 (火)	関東煮 (サバとひじきのごま酢和え (完了:ツナ) トマト さつま芋ごはん)	みかん マカロニのあべ川 牛乳
16 (水)	鶏肉の塩こうじ焼き (うの花 じゃが芋と小松菜のみそ汁 ごはん)	ウインナー 中華おこわ かりかり煮干し
17 (木)	 ラッキー人參デ☆ (豚肉とほうれん草のカレー (完了:肉じゃが) 根菜サラダ ブロッコリーのみそマヨネーズ和え)	レーズン 大学いも 牛乳
18 (金)	きつねうどん (チキンチキンごぼう 白菜のごま和え)	ポテトフライ 米粉のレーズンケーキ 牛乳
19 (土)	牛ごぼう丼 (のっぺい汁)	リンゴ きな粉棒 豆乳
21 (月)	鮭の西京焼き (水菜の白和え かぶと油揚げのすまし汁 ごはん)	干し芋 紅芋ちんすこう 牛乳
22 (火)	油淋鶏(ユーリンチー) (きゅうりともやしのゆかり和え けんちん汁 ごはん)	みかん 青のりとごまのおにぎり 牛乳
23 (水)	鯛めし (筑前煮 もやしとかぶの甘酢漬け トマト)	ウインナー 炒めビーフン 豆乳(ココア)
24 (木)	 誕生日会メニュー🍰 (五目寿司 鶏肉のから揚げ こんにゃくのおかか和え (完了:人參) なめこと油揚げのみそ汁)	レーズン 米粉のクリスマスパフェ (ココアクリーム) 豆乳(きな粉)
25 (金)	ドライカレー (Xmasツリーのポテトサラダ ポークビーンズ)	ポテトフライ ハニートースト 牛乳
26 (土)	ミックスピラフ (和風ポトフ)	リンゴ 焼き芋 豆乳
28 (月)	網揚げの甘酢あん (ごぼうのから揚げ はまちと大根のすまし汁 ごはん)	干し芋 米粉の生姜クッキー 牛乳
29 (火)	お弁当日	みかん きな粉芋 豆乳