





2020年度10月の献立表

◎都合により献立が変わることがあります。

高鷲保育園

日/曜	献立名	午前のおやつ(乳児のみ) 午後のおやつ
01 (木)	タンダリーチキン(完了:塩焼き) おから入りポテトサラダ キャベツの和風スープ ごはん	ウインナー 米粉のココアマーブルクッキー 豆乳
02 (金)	豆腐のつくね焼き キャベツのごま酢和え 若布としめじのみそ汁 ごはん	蒸し芋 レーズンパン 柿(完了:梨) 牛乳
03 (土)	やきとり丼 韓国風スープ	梨 焼き芋 豆乳
05 (月)	サバの塩焼き(完了:サワラ) 里芋と根菜の煮物 豆腐と小松菜のみそ汁 ごはん	レーズン ピザトースト 牛乳
06 (火)	納豆ごはん 肉じゃが はるさめの酢の物	ウインナー チヂミ 牛乳
07 (水)	和風ミートローフ キャベツとコーンのサラダ ごはん 大根と油揚げのすまし汁	蒸し芋 黒糖もちのお焼き 豆乳(きな粉)
08 (木)	味噌煮込みうどん ひじきのごま酢和え	レーズン 中華おこわ 牛乳
09 (金)	ハヤシライス エビとツナの和風サラダ	ポテトフライ ラスク 牛乳
10 (土)	ミックスピラフ ポークビーンズ	梨 きな粉芋 豆乳
12 (月)	さつま芋ごはん 鶏肉の照り焼き ひじきの白和え なめこと若布のみそ汁	ウインナー イチゴジャムトースト 牛乳
13 (火)	豆腐のカレー煮 (完了:カレー粉なし) ごぼうサラダ きゅうりともやしのゆかり和え ごはん	蒸し芋 紅芋ちんすこう 牛乳
14 (水)	中華丼 わかめサラダ	レーズン もなか(幼児) 水ようかん(乳児) 豆乳(黒蜜)
15 (木)	豚肉の生姜焼き 中華サラダ じゃがいもとしめじのみそ汁 ごはん	ポテトフライ さつま芋バター 牛乳
16 (金)	タンダリーチキン(完了:塩焼き) おから入りポテトサラダ キャベツの和風スープ ごはん	ウインナー クロワッサン チーズ
17 (土)	牛ごぼう丼 さつま芋と大根のみそ汁	梨 米粉の黒ごまクッキー 豆乳
20 (火)	ハヤシライス エビとツナの和風サラダ	レーズン きなこの魅ラスク 梨 牛乳
21 (水)	 誕生会メニュー  五目寿司 鶏肉のから揚げ さつま芋のレモン煮 なめこと若布の赤だし	ポテトフライ 新米おにぎり のりの佃煮 牛乳
22 (木)	 ラッキー人参デー  サバの塩焼き(完了:サワラ) 里芋と根菜の煮物 豆腐と小松菜のみそ汁 ごはん	ウインナー 米粉のレーズンケーキ フルーツゼリー 豆乳(ココア)
23 (金)	豆腐のつくね焼き キャベツのごま酢和え 若布としめじのみそ汁 ごはん	レーズン 焼きうどん 牛乳
24 (土)	ミックスピラフ ポークビーンズ	梨 焼き芋 豆乳
26 (月)	味噌煮込みうどん ひじきのごま酢和え	レーズン クロワッサン 早生みかん 牛乳
27 (火)	納豆ごはん 肉じゃが はるさめの酢の物	蒸し芋 いちじくジャムトースト 牛乳
28 (水)	中華丼 わかめサラダ	レーズン 米粉のココアマーブルクッキー 豆乳(黒蜜)
29 (木)	さつま芋ごはん 鶏肉の照り焼き ひじきの白和え なめこと若布のみそ汁	ウインナー じゃがチーズ 牛乳
30 (金)	豚肉の生姜焼き 中華サラダ じゃがいもとしめじのみそ汁 ごはん	ポテトフライ 栗おこわ かりかり煮干し
31 (土)	牛ごぼう丼 さつま芋と大根のみそ汁	梨 きな粉棒 豆乳