２０２０年度８月の献立表

◎都合により献立が変わることが　　高鷲保育園

日／曜	献　立　名	午前のおやつ（乳児のみ） 午後のおやつ
01（土）	やきとり丼 はまちと大根のすまし汁	リンゴ きな粉芋 豆乳
03（月）	サワラの塩焼き キャベツのおかか和え かぼちゃと油揚げのみそ汁 ごはん	レーズン 炒めビーフン 牛乳
04（火）	誕生会 五目寿司 鶏肉のから揚げ きゅうり、トマト 豆腐と三つ葉のみそ汁	メロン きな粉棒 フルーツゼリー 豆乳（ココア）
05（水）	豚肉とゴーヤの赤味噌炒め うの花 大根とオクラのすまし汁 ごはん	蒸し芋 さつまいものおこわ かりかり煮干し
06（木）	タコライス 枝豆（０，１歳：蒸し芋） 冬瓜と舞茸の和風スープ	ポテトフライ スィートパンプキン 牛乳
07（金）	鮭となすびの南蛮あん ひじきサラダ 豆腐と油揚げのみそ汁 ごはん	レーズン 黒糖ロール チーズ
08（土）	ミックスピラフ ポークビーンズ	リンゴ 茹でとうもろこし 豆乳
11（火）	鶏肉のみそ焼き 切り干し大根の煮物 椎茸とわかめのすまし汁 ごはん	メロン じゃがバター 牛乳
12（水）	豚肉の和風ゴマ炒め こんにゃくのおかか和え じゃがいもとしめじのみそ汁 ごはん	蒸し芋 黒糖もちのお焼き 豆乳
13（木）	お弁当日	ポテトフライ 茹でとうもろこし
14（金）	お弁当日	レーズン にんじんせんべい リンゴ
15（土）	お弁当日	リンゴ ウインナー コーンフレーク 豆乳
17（月）	ガパオライス 根菜のごま風味サラダ トマト	蒸し芋 レーズンパン ぶどう 牛乳
18（火）	厚揚げの土佐煮 かぼちゃサラダ とうもろこしご飯	メロン 黒ごまちんすこう 牛乳
19（水）	サワラの塩焼き キャベツのおかか和え かぼちゃと油揚げのみそ汁 ごはん	レーズン かやくおこわ かりかり煮干し

20 （ 木 ）	ベジタブルカレー 海鮮サラダ	ポテトフライ クロワッサン チーズ
21 （ 金 ）	豚肉とゴーヤの赤味噌炒め うの花 大根とオクラのすまし汁 ごはん	レーズン 【和菓子の日】 豆乳くずもち 牛乳
22 （ 土 ）	やきとり丼 はまちと大根のすまし汁	リンゴ きな粉芋 豆乳
24 （ 月 ）	タコライス 枝豆（0，1歳：蒸し芋） 冬瓜と舞茸の和風スープ	レーズン スイートポテト 牛乳
25 （ 火 ）	鮭となすびの南蛮あん ひじきサラダ 豆腐と油揚げのみそ汁 ごはん	メロン 和風トースト 牛乳
26 （ 水 ）	☆　ラッキー人参デー 鶏肉のみそ焼き 切り干し大根の煮物 椎茸とわかめのすまし汁 ごはん	蒸し芋 きな粉棒 スイカ 豆乳（ココア）
27 （ 木 ）	豚肉の和風ゴマ炒め こんにゃくのおかか和え じゃがいもとしめじのみそ汁 ごはん	ポテトフライ かき氷（2～5歳） フルーツポンチ（0、1歳） 蒸し芋
28 （ 金 ）	厚揚げの土佐煮 かぼちゃサラダ とうもろこしご飯	レーズン 米粉のおから入りクッキー 牛乳
29 （ 土 ）	ミックスピラフ ポークビーンズ	リンゴ 茹でとうもろこし 豆乳
31 （ 月 ）	ガパオライス 根菜のごま風味サラダ トマト	レーズン 焼きそば 牛乳